

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES DU CENTRE POUR AÎNÉS
SOYEZ DES NÔTRES ET JOINGNEZ-VOUS À NOUS !**

Dimanche	aquarelle pause-café chapelet	15 h 15 h 18 h 30	salle rose salle à manger chapelle
Lundi	heure Mariale mise en forme bridge pause-café programme cardio chapelet bingo	10h 10 h 15 12 h 45 15 h 16 h 18 h 18 h 30	chapelle salle à manger salle rose salle à manger service du jour chapelle salle à manger
Mardi	mise en forme messe sacs de sable cours ordinateur scrabble le Wii pause-café chapelet	10 h 15 11 h 15 13 h 30 13 h 30 13 h 30 15 h 15 h 18 h 30	salle à manger chapelle salle à manger salle rose salle rose service du jour salle à manger chapelle
Mercredi	mise en forme cribb cours ordinateur le Wii pause-café chapelet	10 h 15 12 h 45 13 h 30 15 h 15 h 18 h 30	salle à manger salle rose salle rose service du jour salle à manger chapelle
Jeudi	magasinage mise en forme coiffeuse pause-café programme cardio chapelet	10 h 10 h 15 10 h 15 h 16 h 18 h 30	transport salle à manger salle rose salle à manger service du jour chapelle
Vendredi	coiffeuse pause-café chapelet	10 h 15 h 18 h 30	salle rose salle à manger chapelle
Samedi	pause-café chapelet	15 h 18 h 30	salle à manger chapelle

Vous devez être membre du Centre pour participer à ces activités.

Le coût d'adhésion est de 20 \$ pour l'année.

**Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec le Centre pour aînés
au 416-365-3350, poste 222**

ou vous présenter en personne au 33 Hahn Place local 206