

# CALENDRIER du Zoom: février 2021

fevrier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 11h-12h Mise en-forme	2 Pause-Café virtuelle 15h-16h	3 11h –12h Mise en-forme	4 9h30 –10h30 Séance de yoga en direct avec Anna	5 
8 11h-12h Mise en-forme	9 Pause-Café virtuelle 15h-16h	10 11h –12h Mise en-forme	11 9h30 –10h30 Séance de yoga en direct avec Anna	12 
15 Jour de la famille férié	16 Pause-Café virtuelle 15h –16h	17 11h –12h Mise en-forme	18 9h30 –10h30 Séance de yoga en direct avec Anna	19 
22 11h-12h Mise en-forme	23 Pause-Café virtuelle 15h –16h	24 11h –12h Mise en-forme	25 9h30 –10h30 Séance de yoga en direct avec Anna	26 Atelier santé avec Georgette 14h30