

LES CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE PRÉSENTENT:

SALON DE VIE ACTIVE

Pour les aîné·e·s de la région de Durham



LE MERCREDI 25 FÉVRIER 2026

DE 10H À 17H - CIVIC RECREATION COMPLEX À OSHAWA, 99 Thornton Rd South

PROGRAMME

10h - Ouverture des portes

10h30 - Mot de Bienvenue

11h - Séance de Mise en Forme

11h30 - Le Vol par Distraction: présentation d'un policier local

12h - Repas offert et visite du Salon

13h - Panel : « Vieillir est un privilège : comment en profiter activement en région de Durham? »

13h45 - Yoga sur Chaise

14h15 - Héritage et Procurations: présentation par un avocat

14h30 - Improvisation de théâtre avec des étudiants

15h15 - Séminaire de Service Canada

15h30 - Atelier de danse afrocentrique

16h30 - Mot de la fin / Clôture



Financement fourni par :



Older Adult Centres' Association of Ontario
Association des centres pour aînés de l'Ontario

OACAO

The Voice of Older Adult Centres
La voix des centres pour aînés

Est. 1973



Pour toute information: communiquez avec
Tristan Mille: tmille@caheritage.org

www.caheritage.org