

LES CENTRES D'ACCUEIL HÉRITAGE PRÉSENTENT:

SALON DE VIE ACTIVE

Pour les aîné·e·s de la région

de Durham



LE MERCREDI 25 FÉVRIER 2026

**DE 10H À 17H - CIVIC RECREATION COMPLEX À
OSHAWA, 99 Thornton Rd South**

PROGRAMME

10h - Ouverture des portes

10h30 - Mot de Bienvenue

11h - Séance de Mise en Forme

11h30 - Le Vol par Distraction: présentation d'un policier local

12h - Repas offert et visite du Salon

13h - Panel : « Vieillir est un privilège : comment en profiter activement en région de Durham? »

13h45 - Yoga sur Chaise

14h15 - Héritage et Procurations: présentation par un avocat

14h30 - Improvisation de théâtre avec des étudiants

15h15 - Séminaire de Service Canada

15h30 - Atelier de danse afrocentrique

16h30 - Mot de la fin / Clôture



Older Adult Centres' Association of Ontario
Association des centres pour aînés de l'Ontario

OACAO

The Voice of Older Adult Centres
La voix des centres pour aînés



Financement fourni par :

Ontario



Pour toute information: communiquez avec

Tristan Mille: tmille@caheritage.org

www.caheritage.org

