

Janvier 2025 Calendrier des activités du Centre de vie active

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>Légende ROUGE = Activités spéciales ou occasionnelles du CVA NOIR = Activités régulières du CVA</p>	<p>Légende (1) = Salle 1 (2) = Salle 2 (3) = Salle 3</p>	<p>1 10h Mise en forme avec Yuhala (SD) 11h CVA-SDJ Musicothérapie (1) 15h Pause-café (SD)</p>	<p>2 11h Mise en forme avec Michael (1) 14h CVA-SDJ - Jeu de société - Xbox (SD) 15h Pause-café (SD)</p>	<p>3 11h Mise en forme avec Michael (1) 11h15 Gerrard Square 15h Pause-café spéciale de l'Épiphanie (SD)</p>	<p>4 15h Pause-café (SD)</p>	<p>5 15h Aquarelle (3) 15h Pause-café (SD)</p>
<p>6 11h Mise en forme avec Michael (1) 15h Pause-café (SD) 18h30 Bingo (SD)</p>	<p>7 11h Mise en forme avec Michael (1) 15h Pause-café (SD)</p>	<p>8 10h Mise en forme avec Yuhala (SD) 11h CVA-SDJ Musicothérapie (1) 15h Pause-café (SD)</p>	<p>9 11h00 Mise en forme avec Michael (1) 13h30 Départ de CAH pour la visite amicale à Omers Deslauriers 15h Pause-café</p>	<p>10 11h Mise en forme avec Michael (1) Dufferin mall 13h30 Ateliers "Un beau souvenir d'été" (SD) 15h Pause-café (SD)</p>	<p>11 15h Pause-café (SD)</p>	<p>12 15h Aquarelle (3) 15h Pause-café (SD)</p>
<p>13 11h Mise en forme avec Michael (1) 15h Pause-café (SD) 18h30 Bingo (SD)</p>	<p>14 11h Mise en forme avec Michael (1) 15h Pause-café (SD)</p>	<p>15 10h Mise en forme avec Yuhala (SD) 11h CVA-SDJ Musicothérapie (1) 13h30 Atelier santé - Mémoire Défaillante : Identifier les Troubles et Trouver des Solutions Efficaces 15h Pause-café (SD)</p>	<p>16 11h00 Mise en forme avec Michel (1) 15h Pause-café (SD) 17h Soirée Spaghetti</p>	<p>17 11h Mise en forme avec Michael (1) 14h CVA-SDJ - Jeu de société - Ping-Pong (SD) 11h15 Gerrard Square 15h Pause-café (SD)</p>	<p>18 15h Pause-café (SD)</p>	<p>19 15h Aquarelle (3) 15h Pause-café (SD)</p>
<p>20 11h Mise en forme avec Michael (1) 13h30 Ateliers "Un beau souvenir d'été" (2) 15h Pause-café (SD) 18h30 Bingo (SD)</p>	<p>21 11h Mise en forme avec Michael (1) 15h Pause-café (SD)</p>	<p>22 10h Mise en forme avec Yuhala (SD) 11h CVA-SDJ Musicothérapie (1) 15h Pause-café (SD)</p>	<p>23 11h00 Mise en forme avec Michael (1) 13h30 Départ de CAH pour la visite amicale à Omers Deslauriers 15h Pause-café (SD)</p>	<p>24 11h Mise en forme avec Michael (1) 11h15 Magasinage Dufferin mall 15h Pause-café (SD)</p>	<p>25 15h Pause-café (SD)</p>	<p>26 15h Aquarelle (3) 15h Pause-café (SD)</p>
<p>27 11h Mise en forme avec Michael (1) 15h Pause-café (SD) 18h30 Bingo (SD)</p>	<p>28 11h Mise en forme avec Michael (1) 15h Pause-café (SD)</p>	<p>29 10h Mise en forme avec Yuhala (SD) 11h CVA-SDJ Musicothérapie (1) 15h Pause-café spéciale Anniversaire du mois (SD)</p>	<p>30 11h00 Mise en forme avec Michael (1) 15h Pause-café (SD) 17h Soirée Hot dog</p>	<p>31 11h Mise en forme avec Michael (1) 11h15 Gerrard Square 15h Pause-café (SD)</p>		