



# FAISONS CONNAISSANCE

avec **Diane Saint-Pierre** (du CA de CAH)



**Diane Saint-Pierre** remarque: «Les domaines de la santé et du logement ont évolué énormément en 45 ans. J'hésitais à réintégrer le CA, craignant d'être dépassée. Mais la réalité est que les commentaires de chacun aident. De plus, nos expériences et contacts permettent d'apporter une suggestion ou de pointer dans la bonne direction.»

Avoir la mémoire des bons et mauvais coups tentés par les joueurs au fil du temps est fort utile. «Une des grandes satisfactions de m'engager dans un CA est l'occasion de voir d'autres personnes adopter une idée que j'ai apportée et de l'observer prendre forme... et fonctionner! C'est valorisant.»

Diane a deux conseils pour les nouveaux retraités qui désirent s'engager. «Tu dois d'abord considérer ce qui te touche, l'activité ou le sujet qui t'intéresse le plus. Ensuite, assures-toi de ne pas dire oui à trop de choses. Il faut accepter que notre niveau d'énergie ne soit pas comme à nos 20 ans.» Un sage conseil pour continuer de bâtir une société inclusive!