



LA GAZETTE :

Décembre 2021

MOT DE LA DIRECTION DE CAH



Bonjour à tous et à toutes,

Bienvenue à l'hiver et au temps des fêtes!

Depuis la dernière édition de La Gazette, il y a eu beaucoup d'activités à CAH. Au début du mois de novembre, on a reçu la visite de la Ministre des affaires francophones, Caroline

Mulroney, et l'adjointe parlementaire Natalia Kusendova. Elles sont venues nous visiter à la Place St-Laurent pour voir les lieux, rencontrer plusieurs clients, et aussi parler avec deux de nos stagiaires en formation de préposées aux soins. Elles ont beaucoup aimé leur visite, et ont été très impressionnées par le beau, et important, travail des employés de CAH.

Nous nous sommes aussi réunis avec les membres du conseil d'administration de CAH pour faire connaissance avec les nouveaux membres élus lors du dernier AGA et passer à travers le plan stratégique ainsi que les projets futurs de CAH, incluant les étapes de la reprise suite à la pandémie de COVID-19.

De plus, nous avons pu accueillir plusieurs nouveaux employés. J'aimerais souhaiter la bienvenue à: Nathalie, Samuel, Haley et Brunhyda. Nous sommes bien contents de vous avoir dans l'équipe!

Pour les membres du Centre de vie active, les activités recommencent avec un enthousiasme renouvelé: le Bingo des lundis soirs, les pause-café, et le repas des temps des fêtes. Celui-ci aura lieu les 16 et 17 décembre. Beaucoup d'autres activités se préparent...

Il commence à faire froid dehors, ce qui empêche parfois de se déplacer. On sait qu'il est important de rester connectés, et CAH veut vous assurer qu'on fait tout notre possible pour garder le contact avec vous, et vous aider à rester connectés à votre réseau, que ce soit par Zoom, en se rencontrant en communauté, ou en faisant des sorties.

Le temps des fêtes est une belle occasion de tendre la main à nos parents et amis, collègues et voisins. Peu importe la composition de votre cercle social, sachez que vous faites partie de notre communauté et nous sommes là pour vous.

Barbara et moi vous souhaitons un excellent temps des fêtes. J'espère que vous aurez l'occasion de voir vos êtres chers, de bien manger, bien vous reposer, et de vous épanouir!

Merci,



Andrée Paulin

Directrice générale adjointe, CAH



MOT DE LA DIRECTION DE CAH (SUITE)



RETRAITE DES MEMBRES DU CA ET DE LA DIRECTION DE CAH



Le 6 novembre 2021, le conseil d'administration de CAH s'est réuni avec des membres de la direction, pour se connaître, revoir le plan stratégique et parler des plans futurs pour CAH.

Il y a plusieurs nouveaux membres sur le CA (bienvenue!), alors l'occasion de se rencontrer a été fructueuse pour tous.

L'apprentissage, le partage des idées et une confirmation du dévouement des membres du CA ont marqué la journée. Les membres du CA et de l'administration ont partagé leurs raisons d'implication avec CAH. Ils ont entre autre discuté des opportunités d'amélioration et de partenariats existantes et futures, ainsi que du projet d'expansion de CAH.

Ce groupe enthousiaste met des expertises variées au service de CAH, sur les questions juridiques, financières, en gouvernance, en communications et en santé. On a hâte de voir leur beau travail!



CLINIQUE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE



Le 9 novembre 2021, CAH, en collaboration avec le Centre francophone du Grand Toronto, a organisé une journée de vaccination contre la grippe pour les clients et résidents de la PSL ainsi que les clients et aidants de la communauté. L'équipe du CFGT et le personnel de CAH ont géré manière efficace et de façon professionnelle le déroulement de l'opération qui s'est terminée avec succès.

C'est le lieu de souligner l'importance de se faire vacciner contre la grippe qui est une maladie très contagieuse, grave et potentiellement mortelle, caractérisée par une fièvre élevée, une toux, des céphalées, des douleurs musculaires et une fatigue accrue. Le vaccin est notre meilleure défense, alors faisons-nous vacciner!

Rappelons que l'application des mesures d'hygiène simples tels le lavage des mains, est une bonne façon de se protéger contre la grippe et les virus respiratoires.



DÉPISTAGE DU DIABÈTE



Novembre est le mois de la sensibilisation du diabète. Cette année, c'est l'occasion de mettre à l'honneur le thème « L'accès aux soins du **diabète** ».

Pour marquer cet événement, CAH en partenariat avec le Centre francophone du Grand Toronto a offert ce lundi 29 novembre, une Clinique de dépistage du diabète à ses clients et résidents de la Place Saint-Laurent (PSL).

PLACE À LA RELÈVE!



CAH accueille deux nouvelles préposées aux soins dans son équipe. Ce qui est déjà une bonne nouvelle! Mais ce qui est mieux encore, c'est que ces deux jeunes femmes faisaient parti du programme de stagiaires résultant d'un partenariat entre CAH et le Collège La Cité.

Ceci illustre très bien le rôle vital que joue CAH dans la formation d'une relève francophone qualifiée, si importante pour le continuum de services de soins en français dans notre communauté. Rien de tel pour les stagiaires que d'être sur le terrain pour se préparer à la réalité d'une profession

et confirmer que l'on a fait le bon choix de carrière. Rien de mieux pour CAH que de pouvoir former les étudiants à sa façon pour s'assurer qu'ils s'intègrent bien dans la philosophie de son équipe.

Depuis plus de 15 ans, Clarisse Woungang, gestionnaire des programmes pour CAH, supervisait des stagiaires dans le cadre d'un partenariat avec le Collège Boréal. C'est la première année que notre organisme accueille des étudiants de La Cité. À ce jour 17 stagiaires de La Cité ont bénéficié de l'apprentissage en milieu de travail que peut leur offrir CAH. Et trois de ces stagiaires ont reçu avec fierté un contrat ferme à la sortie de leur stage de neuf semaines.

Félicitations à **Haley Elizabeth Walton, Brunhyda Nkwizea Wete et Nathalie Binti Saidi** (qui joignait les rangs des préposées il y a un mois). Nous en profitons pour accueillir également notre nouveau gestionnaire de cas, Samuel Sabourin, qui entrait en fonction le 15 novembre. Ça fait beaucoup de sang neuf dans l'équipe. Voilà qui donne beaucoup d'espoir dans la continuité pour offrir des services de qualité à nos clients francophones!



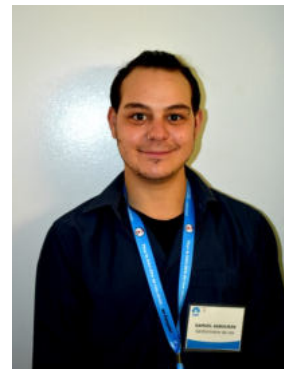
Haley E. Walton



Brunhyda N. Wete



Nathalie B. Saidi



Samuel Sabourin

APPEL AUX CANDIDATURES POUR LE COMITÉ AVISEUR DE CVA



Notre CVA demeure l'unique centre qui dessert les aînés francophones du grand Toronto. Notre priorité est d'offrir des activités centrées sur les besoins des membres, liées à l'activation physique, cognitive et sociale. Nous encourageons l'implication, l'engagement et la participation des membres dans l'implémentation de notre programmation.

La grande variété de nos activités reflète l'environnement multiculturel et accueillant qui donne à chacun des membres un sentiment de confiance et d'appartenance.

Le Centre de vie active de CAH s'engage à l'amélioration continue des programmes et activités offerts à ses membres, à la Place St- Laurent et en communauté. C'est pourquoi nous avons décidé de mettre en place un comité adviseur.

Nous cherchons quatre membres (deux personnes qui représentent nos membres résidents à la Place Saint Laurent et deux autres qui représentent nos membres en communauté).

Profil du candidat

- Être membre du CVA.
- Être disponible à participer aux réunions trimestrielles du comité (en virtuel si besoin).
- Participer aux rencontres occasionnelles du comité (aussi en virtuel si besoin).
- Consacrer du temps à jouer un rôle actif au sein du comité.
- Refléter les besoins de la clientèle du CVA en communauté et à la PSL à travers la programmation et des activités proposés.
- Contribuer activement aux discussions sur le concept de l'amélioration continue.
- Mettre en valeur les capacités de leadership des membres et du responsable de la programmation.

Rôle et mandat du comité

- Mettre de l'avant les valeurs de CAH: inclusion et égalité pour tous.
- Viser à faciliter la communication et les négociations des services et activités avec l'administration.
- Participer à la planification et au développement des idées pertinentes liées au programme du CVA.
- S'assurer d'une participation active des membres.
- Formuler les recommandations des membres sur la programmation et les activités proposées.
- Jouer un rôle de liaison entre les membres et l'administration.
- Développer avec les membres des moyens novateurs et efficaces pour maintenir les activités dans lesquelles ils s'épanouissent.

La durée du mandat est de 12 mois.

Pour les personnes intéressées, veuillez envoyer votre candidature par courriel à Andrée Paulin, apaulin@caheritage.org ou à Ayda Amar, aamar@caheritage.org.

LES NOUVELLES DU CVA



C'est avec une énorme joie et beaucoup d'enthousiasme que nous vous annonçons la réouverture et la reprise de plusieurs de nos activités en présentiel à la PSL et en communauté, au sein du Centre de vie active de CAH.

Afin de garantir au maximum la sécurité de tout le monde, nous continuons d'appliquer et de respecter toutes les mesures sanitaires de protection contre la Covid-19, comme la distanciation sociale, le port du masque et la désinfection de divers endroits stratégiques. Nous vous rappelons que toutes les activités du CVA en présentiel sont uniquement accessibles pour les membres **doublement vaccinés**.

Nous vous invitons à visiter fréquemment l'onglet CVA sur notre site www.caheritage.org, pour consulter notre programmation mensuelle sur zoom et en personne.

Voici un petit aperçu sur nos activités sur place (ceci ne comprend pas les repas, les brunchs et autres activités spéciales):

- Pause-café trois jours par semaine: les lundis, mercredis et vendredis de 15 h à 16 h dans la salle à diner.
- Rencontres du groupe de théâtre: tous les samedis à 14 h dans la salle à diner.
- Bingo: tous les lundis de 18 h 30 à 22 h, dans la salle à diner.
- Sorties de magasinage chez Nofrills, situé à 200 rue Front: trois jeudis par mois.
- Sorties de magasinage à Dufferin Mall ou à Gerrard Square, un minimum de 3 personnes est requis pour maintenir ces sorties.
- Ateliers santé mensuels en personne avec l'équipe du CFGT, et un autre en virtuel avec Georgette Manena.

LES NOUVELLES DU SERVICE DE JOUR D'OSHAWA



Un petit bonjour d'Oshawa pour offrir nos meilleurs vœux de la saison!

Le groupe continue de s'accroître et nous sommes toujours excités d'agrandir notre famille du CAH.

2021 a été une année peu différente de l'année précédente, à l'exception de ce qu'elle nous a donnée: de l'inspiration pour aller de l'avant, le goût de rire et d'être avec les nôtres, et surtout l'appréciation des petits plaisirs que nous négligions auparavant.

Nous espérons que chacun de vous sera avec ceux que vous aimez, en pensée, en parole ou en personne, dépendant des capacités.

Que la paix, la joie et la santé vous accompagne tout au long de l'année 2022!

INVITATION AU REPAS DE NOËL 2021



16 DÉCEMBRE ✻ 17 DÉCEMBRE
SALLE À MANGER, 33 HAHN PLACE, TORONTO
12 HEURES

MEMBRE 12\$ ✻ NON-MEMBRE 14\$

MUSIQUE-TIRAGE 50/25/25-PRIX DE PRESENCE

UNE PREUVE VACCINALE EST EXIGÉE POUR ACCÉDER À LA SALLE



ENTRÉE

SOUPE FRAÎCHE D'ORGE ET LÉGUME
OU
JUS DE TOMATE

PLAT PRINCIPAL

DINDE ROTIE AVEC FARCE ET SAUCE AUX CANNEBERGES
TOURTIÈRE
PURÉE DE POMME DE TERRE
LÉGUMES GLACÉS (CAROTTE, HARICOTS VERTS)
VIN-CAFÉ-THÉ

DESSERT

BÛCHE DE NOËL
OU
FRUITS FRAIS

UN REPAS VÉGÉTALIEN SERA SERVI POUR CEUX QUI LE SOUHAITENT



Cette année, en raison de la pandémie, notre célébration sera différente. Afin de respecter les directives de Santé publique et pour garantir la santé et la sécurité de tous, nous ne pourrions accommoder que 25 invités à la fois dans la salle.

Veuillez réserver votre place à l'avance sur la liste disponible sur le babillard du CVA, par courriel à aamar@caheritage.org ou par téléphone au **416 365 3350, poste 222**. N'oubliez surtout pas de mentionner si vous souhaitez avoir un repas végétalien.

Les personnes qui souhaitent recevoir un cabaret chez eux, devront aussi faire une réservation à l'avance.
La date limite des réservations est le **mardi 14 décembre à 12h**.

Nous vous encourageons à effectuer votre paiement à l'avance auprès d'Ayda.

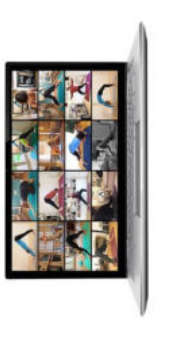
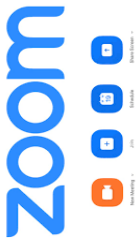


CALENDRIER du CVA: décembre 2021

Activités pour les membres

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 11 h15 La messe 14h Magasinage à Nofrills 15 h -16 h Pause-café	2 RDV chez la coiffeuse Rita À partir de 12 h	3 10 h-12 h Brunch de l'hiver 15 h-16 h Pause-café	4 14 h rencontre groupe de théâtre (salle à diner)	5 15 h Aquarelle
6 14 h-16 h Bibliothèque 15 h-16 h Pause-café 18h30 Bingo	7	8 11 h15 La messe 13 h30-14 h30 Atelier santé avec le CFGT 15 h -16 h Pause-café	9 RDV chez la coiffeuse Rita À partir de 12 h	10 9 h30 -14 h sortie magasinage au centre d'achat 15 h-16 h Pause-café	11 14 h rencontre groupe de théâtre (salle à diner)	12 15 h Aquarelle
13 14 h-16 h Bibliothèque 15 h-16 h Pause-café 18 h30 Bingo	14	15 11 h15 La messe 15 h -16 h Pause-café	16 9 h30 magasinage à Nofrills RDV chez la coiffeuse Rita À partir de 12 h 12 h Repas de Noël jour 1	17 12 h Repas de Noël Jour 2 Avec reservation	18 14 h rencontre groupe de théâtre (salle à diner)	19 15 h Aquarelle
20 14 h-16 h Bibliothèque 15 h-16 h Pause-café 18 h30 Bingo	21	22 11 h15 La messe 15 h -16 h Pause-café	23 9 h30 Magasinage à Nofrills RDV chez la coiffeuse Rita À partir de 12 h	24 15 h-16 h Pause-café	25 Jour de Noël férié	26 15 h Aquarelle
27 Jour férié	28 Jour férié 14 h Rencontre Club de lecture	29 11 h15 La messe 15 h -16 h Pause-café	30 9 h30 Magasinage Nofrills RDV chez la coiffeuse Rita À partir de 12 h	31 15 h-16 h Pause-café 18 h Soirée du réveillon des residents		

CALENDRIER du Zoom: décembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2 	3
6 11 h-12 h Mise en-forme	7 11 h-12 h Mise en forme	8	9 10 h-11 h Séance de yoga sur vidéo	10
13 11 h-12 h Mise en-forme	14 11 h-12 h Mise en forme	15	16 10 h-11 h Séance de yoga sur vidéo	17
20 11 h-12 h Mise en-forme	21 11 h-12 h Mise en forme	22 14 h15 Pause café virtuelle Temps des fêtes	23 10 h -11 h Séance de yoga sur vidéo	24
27 Jour férié	28 Jour férié	29 	30 10 h-11 h Séance de yoga sur vidéo	31 

CAMPAGNE « PARTAGE DE NOËL 2021 »



Cette année, CAH et Les voix du cœur vous offrent un nouveau SING-ALONG en français pour le temps des fêtes!



Comme vous le savez, chaque année, CAH organise une campagne de **Partage de Noël** au bénéfice des aînés dans le besoin. Depuis plus de dix ans, l'ensemble vocal **Les Voix du cœur** est notre partenaire privilégié pour offrir un spectacle de Noël. Cette année, tout comme l'an dernier, le spectacle ne pourra pas avoir lieu en personne à la Paroisse du Sacré-Cœur. Qu'à cela ne tienne! Compte tenu du succès de notre SING-ALONG de décembre 2020, l'ensemble vocal et CAH travaille ensemble à nouveau pour créer un nouveau Sing-Along.

Le temps des fêtes est un moment fort, qui oblige à sortir de soi-même pour donner aux autres. CAH demande encore une fois le soutien de la communauté francophone afin d'aider les aînés dont les besoins sont les plus criants, surtout en cette période difficile. Ensemble, nous pourrions contribuer à illuminer leur fin d'année, à adoucir leur vie et à leur redonner toute une fierté. Alors, c'est le temps d'agir et de faire toute une différence!

Bon an, mal an, grâce à notre Partage de Noël, **près de 95 aînés** reçoivent des bons d'épicerie. Le reste de la somme sert à l'offre de produits de première nécessité, tout au long de l'année.

Comment contribuer au succès de la campagne « Partage de Noël »?

1) Don en ligne

Allez sur www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/id/41033 puis choisissez l'option **Campagne Partage de Noël** dans le menu déroulant. Vous recevrez immédiatement votre reçu pour fin d'impôt.

2) Don par chèque

Envoyez votre chèque à l'adresse suivante en indiquant sur votre chèque que le don est pour la campagne « **Partage de Noël 2021** »: Centres d'Accueil Héritage, Toronto (Ontario) M5A 4G2, Att. : Jean Tété, 33 Hahn Place, bureau 104,

3) Don par carte de crédit

Appelez Jean au 416-365-3350, poste 242

Pour plus d'information sur notre campagne, visitez la page www.caheritage.org/levee-de-fonds/partagedenoel

Chacun de vos dons compte énormément et nous est précieux. Sachez que pour tout don au dessus de 10 \$, vous recevrez un reçu pour fins de réductions fiscales.



COIN CUISINE : BISCUITS VÉGÉTALENS AUX NOISETTES ET AU CHOCOLAT

PRÉPARATION: 10 MIN CUISSON: 10 MIN PORTIONS: 15 ENVIRON

INGRÉDIENTS

- 265 g (1 3/4 tasse) de farine tout usage
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 265 (1 1/4 tasse) de cassonade
- 125 ml (1/2 tasse) d'huile de noisette ou autre huile de noix ou d'huile végétale
- 125 ml (1/2 tasse) de boisson à l'avoine non sucrée (voir astuces)
- 170 g (6 oz) de pastilles de chocolat noir 70% végétalien
- 70 g (1/2 tasse) de noisette grillées concassées
- Fleur de sel, au goût

PRÉPARATION

1. Dans un bol, mélanger la farine et le bicarbonate de soude.
2. Dans un autre bol, mélanger au fouet la cassonade, l'huile et la boisson à l'avoine. À la cuillère de bois, incorporer le mélange de farine avec le chocolat et les noisettes.
3. À l'aide d'une cuillère à crème glacée de 45 ml (3 c. à soupe), former des boules de pâte et les répartir sur les plaques en les espaçant. Congeler à cette étape, si désiré (voir astuces).
4. Cuire au four, une plaque à la fois, de 10 à 11 minutes ou jusqu'à ce que les biscuits soient légèrement dorés sur le pourtour, mais encore moelleux au centre. Saupoudrer de fleur de sel. Laisser refroidir sur la plaque.



ASTUCES :

- La pâte se congèle.
- Les huiles de noix sont très goûteuses dans les pâtisseries. Elles confèrent aux biscuits une saveur incomparable, qui s'associe bien à celle du chocolat.
- Le goût discret de la boisson SILKMD à l'avoine est parfait pour ce genre de biscuits et s'agence à merveille avec les noisettes grillées et le chocolat.
- Une fois les biscuits congelés, placez-les dans un contenant hermétique. Ils se conservent 3 mois. Vous pourrez les cuire sans les décongeler de 13 à 15 minutes en tout.



COIN BRICOLAGE : SCÈNE DE NOËL AVEC UNE TASSE DE THÉ

À l'approche de Noël, nous vous proposons cette idée de bricolage originale pour créer une belle décoration du temps des fêtes.

Pour réaliser cette de scène de Noël, vous utiliserez des matériaux dont vous disposez chez vous, comme un petit cerf, un petit arbre décoratif et quelques autres petites décorations.

MATÉRIEL REQUIS (ceci peut varier selon le choix)

- Tasse à thé et soucoupe de style vintage
- Cerf en plastique,
- Petit arbre en plastique,
- Petites cloches en or
- Rubans en couleurs
- Une canne en bonbon
- Fausse neige
- Boule de polystyrène, 4"
- Un petit morceau de feutrine (facultatif)
- Colle d'artisanat
- 2 étoiles dorées

INSTRUCTIONS

1. Couper la boule de polystyrène en deux avec un couteau dentelé. Rasez les bords de la demi-boule pour qu'elle s'adapte parfaitement à la tasse à thé, côté plat vers le haut.
2. Coupez la feutrine pour qu'elle s'adapte sur la demi-boule et collez-la en place. Appliquez une couche de colle sur la feutrine et saupoudrez de fausse neige.
3. Percez un trou dans la demi-boule recouverte de feutrine puis enfoncez et collez la tige de l'arbre.
4. Collez des perles métalliques sur l'arbre comme ornements. Garnissez l'arbre de deux étoiles dorées collées dos à dos.
5. Enroulez le ruban rouge autour du cou du cerf comme un collier, fixez-le avec de la colle, puis collez la clochette.
6. Imprimez le texte PÔLE NORD sur du papier blanc et placez le signe sur la canne en bonbon.



MOTS MÊLÉS-THÈME : HIVER

Hibernation	Manteau	Équinoxe	Froidure	Température
Rigoureux	Motoneige	Blizzard	Chauffage	Enneigement
Déneigement	Précipitation	Patinoire	Thermomètre	Écureuil
Raquette	Verglas	Brouillard	Cheminée	Couverture

T	e	m	p	é	r	a	t	u	r	e	K	S	A	U	b	a	I
T	l	e	r	t	è	m	o	m	r	e	h	T	L	G	Q	y	F
B	i	n	b	O	O	x	u	e	r	u	o	g	i	R	Y	w	Z
r	u	E	P	b	L	N	a	F	r	o	i	d	u	r	e	x	s
o	e	t	V	T	L	Z	H	f	D	E	t	I	K	n	z	Y	W
u	r	n	z	P	r	é	c	i	p	i	t	a	t	i	o	n	I
i	u	e	V	i	e	E	U	K	b	e	E	f	R	t	b	u	C
I	c	m	e	x	t	r	k	C	x	e	e	T	n	c	M	D	n
I	É	e	r	t	o	L	u	o	h	g	r	e	N	I	h	X	v
a	t	g	g	f	c	e	n	t	i	e	m	n	C	m	A	F	P
r	f	i	l	g	H	i	t	e	r	e	m	h	a	B	h	a	z
d	w	e	a	P	u	u	n	t	g	e	a	i	l	t	t	O	G
C	V	n	s	q	D	o	a	i	e	u	v	i	n	i	i	K	r
h	z	n	É	B	t	B	e	e	f	u	z	u	n	é	I	o	I
D	K	E	H	o	R	n	z	f	t	z	q	o	o	t	e	h	n
k	M	C	M	E	é	L	a	h	a	n	i	a	R	C	Z	W	J
A	Y	q	R	D	r	g	l	r	t	r	a	n	R	m	a	E	R
n	X	u	e	I	e	A	d	D	e	w	o	M	M	I	e	c	U

JEUX DE MOTS - TEMPS DES FÊTES

Comme la période des fêtes approche à grands pas, nous vous proposons un petit quizz sur les faits historiques de la fête de Noël.

1- De quelle société antique vient la tradition des cadeaux dans le temps des Fêtes?

- A) Les Égyptiens
- B) Les Hébreux
- C) Les Romains

2- Saint-Nicolas, personnage qui a inspiré le Père Noël, aurait été un...

- A) Cordonnier
- B) Évêque
- C) Berger

3- Anciennement en France et en Nouvelle-France, quel symbole bénissait-on dans la maison au réveillon?

- A) Les enfants
- B) La nourriture
- C) La bûche

4- Quel chant de Noël parmi les suivants serait le plus ancien?

- A) *Les anges dans nos campagnes*
- B) *Mon beau sapin*
- C) *Petit papa Noël*



Réponses

1. C Les Romains célébraient le solstice d'hiver, entre le 17 et le 21 décembre, période pendant laquelle les maîtres offraient des présents à leurs esclaves.

2. B Il aurait été Évêque de Myra, en Turquie, au IV^e siècle de notre ère. Les preuves historiques le concernant sont toutefois faibles...

3. C La tradition de la bûche de Noël voulait qu'on utilise une bûche d'arbre fruitier ou de bois noble, qu'on bénissait avant d'allumer le feu. Certains croyaient qu'elle devait brûler pendant trois jours, sinon malheur! Les cendres de cette bûche étaient répandues dans les champs et les étables pour assurer la prospérité pour l'année à venir.

4. A Les cantiques d'église comme *Les anges dans nos campagnes* remonteraient aux 16^e et 17^e siècles, traduits de vieux chants latins.

Par Jessica Canuel-Deschênes et Éric Côté

JEU DE MOTS : DE TOUTES LES COULEURS

Moins facile qu'on pense! En allant le plus vite possible, et en suivant les lignes, nommez à voix haute la couleur de l'encre avec laquelle est écrit chaque mot. Par exemple, le premier mot BLEU est écrit à l'encre verte, on doit donc dire VERT. Le second mot JAUNE est écrit en bleu, on doit dire BLEU, etc. On vous en fait voir de toutes les couleurs!

BLEU	JAUNE	BLEU	ROUGE	BLEU
VERT	JAUNE	ROUGE	VERT	JAUNE
VERT	ROUGE	VERT	JAUNE	JAUNE
JAUNE	ROUGE	JAUNE	VERT	BLEU
BLEU	ROUGE	JAUNE	JAUNE	VERT
ROUGE	BLEU	VERT	JAUNE	VERT

NOUS JOINDRE

NUMÉRO D'URGENCE CAH

416-365-3350, poste 234
Cellulaire 416-678-4393
Permanence 24/7, bureau 205

Administration – Direction

Barbara Ceccarelli, directrice générale	poste 243
Andrée Paulin, directrice générale adjointe	poste 262
Linda Legault, directrice du contrôle de la qualité	poste 235
Jean Tété, administration et communications	poste 242

Gestionnaires de cas et préposés

Julie Nisin, bureau 205	poste 265
Samuel Sabourin	poste 263
Équipe des préposés, bureau 205	poste 234

Service d'aide à domicile

poste 250

Coordonnatrice des soins

Junie Zamor	poste 264
-------------	-----------

Centre de vie active

poste 222

Service de jour

poste 226

Logement

poste 232

Factures

poste 242

Sécurité

poste 249

CAH

33 Hahn Place, bureau 104
Toronto (ON) M5A 4G2
416-365-3350, info@caheritage.org

www.caheritage.org

FACEBOOK: www.facebook.com/CAHToronto – www.facebook.com/CAHOshawa

TWITTER: www.twitter.com/CAHdepuis40ans



*CAH vous souhaite
de joyeuses fêtes de fin
d'année et une bonne
et heureuse année.*