



LA GAZETTE : février 2023

MOT DE LA DIRECTION DE CAH



Bonjour à tous !

Nous espérons que tout le monde a bien profité de la période des fêtes et des retrouvailles. Ça nous a vraiment fait du bien de pouvoir nous retrouver en personne.

Nous sommes ravis de vous annoncer que nos efforts de recrutement ont été récompensés et que nous avons enfin une maison pleine et une équipe complète. Quel soulagement pour chacun de pouvoir accueillir nos nouveaux collègues et de se préparer ensemble aux aventures qui nous attendent.

Et, si la plupart d'entre vous ont déjà eu la chance de rencontrer Fabien Schneider, notre nouveau directeur général adjoint, et Michael Dilenga, le nouveau responsable du Centre de vie active (CVA) de CAH, j'aimerais également souhaiter la bienvenue à Cecco Bernard, la nouvelle préposée aux soins à se joindre à l'équipe. Leur arrivée insuffle déjà une énergie contagieuse.

Alors que nous reprenons la majorité de nos activités pré-pandémiques, il est temps de nous concentrer sur notre CVA et ses membres. En fait, il est grand temps de tendre la main à notre communauté et d'annoncer clairement que nous sommes de retour, en pleine forme, et que nous sommes impatients d'accueillir nos amis et de nouer de nouvelles relations.

Notre CVA est le seul à Toronto à être spécifiquement désigné pour servir et engager les personnes âgées

francophones. Nous sommes là pour promouvoir le bien-être et l'épanouissement des aînés qui souhaitent rester actifs et engagés tout en s'amusant en français.

Nos activités, ateliers, sorties et événements sont conçus pour répondre aux besoins d'une communauté inclusive qui se consacre à la découverte, au partage et à la socialisation.

Nous avons appris à nos dépens que l'isolement et la solitude ont un impact dévastateur sur le bien-être et la qualité de vie. Il est donc temps de reprendre notre programmation intergénérationnelle et nos rencontres avec les amis de longue date un peu partout dans la communauté.

Dans les semaines à venir, nous encouragerons activement les personnes âgées francophones de la région de Toronto à se joindre à notre Centre de vie active, et inciterons celles qui sont déjà membres à renouveler leur adhésion.

Ensemble, nous continuerons de poursuivre nos intérêts communs, tout en explorant de nouvelles occasions de partager, d'apprendre et de passer du temps ensemble. Nous créerons également des opportunités pour que tous les membres puissent participer à la planification et à l'évaluation de nouvelles activités.

C'est ainsi que nous pourrons tous contribuer à construire et à maintenir un environnement accueillant et véritablement inclusif pour les personnes âgées.

MOT DE LA DIRECTION, SUITE...

Ensemble, nous reconstituerons notre équipe de bénévoles, profiterons de nos activités, soutiendrons nos collectes de fonds, et continuerons à veiller les uns sur les autres tout en préparant la célébration du 45^e anniversaire de CAH prévue pour l'automne prochain.

Nous remercions d'avance nos membres engagés. En renouvelant votre adhésion, en étant les ambassadeurs de CAH auprès de la communauté, en nous aidant à rejoindre toute personne intéressée, vous permettez à notre communauté de bien vivre ensemble, en français.



Barbara Ceccarelli
Directrice générale de CAH



L'ÉQUIPE DE CAH AFFICHE COMPLET!

C'est avec un vif plaisir que nous aimerions souhaiter la bienvenue à Fabien Schneider notre nouveau directeur général adjoint, Michael Dilenga, le nouveau responsable du Centre de vie active et Cecco Bernard, la nouvelle préposée aux soins.



Fabien Schneider, nouveau directeur général adjoint de CAH

Français d'origine, je suis installé au Canada depuis 2012, où j'ai fondé une famille franco-canadienne.

J'ai travaillé en France et à l'étranger dans des structures et services de santé communautaires, primaires et secondaires, d'abord en tant qu'infirmier puis comme gestionnaire de programmes au sein d'équipes internationales multidisciplinaires, spécialisé dans la réponse aux urgences, l'organisation. J'ai longtemps été impliqué avec Médecins sans frontières (MSF) sur le terrain et au sein de l'équipe de gestion de leurs programmes au Canada, puis dernièrement avec La Croix Rouge durant la pandémie.

Il est important pour moi de pouvoir contribuer au développement des personnes et des communautés.

Michael Dilenga, nouveau responsable de CVA



Je suis né au Congo RDC et je suis arrivé au Canada en 1999. J'ai étudié et obtenu mon diplôme dans une école secondaire française à Toronto, puis j'ai poursuivi mes études à Trois-Rivières dans le domaine de la mécanique automobile.

Je suis passionné par le domaine de l'automobile, l'administration et l'enseignement. Ma plus grande passion est le service à la clientèle. J'ai travaillé avec des jeunes et des adultes pendant une dizaine d'années. Aider les gens est une qualité importante de mon identité.

Je suis très heureux de faire partie de la famille CAH et j'espère que mon séjour ici sera bénéfique pour tous les employés et résidents. Merci à tous !

Cecco Bernard, Nouvelle préposée aux soins



Cecco fait désormais partie de l'équipe des préposées aux soins de CAH. Nous lui souhaitons bonne chance dans sa nouvelle carrière.

RENOUVELLEMENT DE LA CARTE DE MEMBRE DU CVA



CENTRE DE VIE ACTIVE

VOTRE CARTE DE
MEMBRE

On renouvelle la carte de membre du CVA en février!

Le Centre de vie active de CAH est le seul centre de dédié aux aînés francophones dans la région de Toronto.

En favorisant la vie sociale, les liens communautaires, l'activité physique et le partage d'informations pertinentes pour les personnes âgées de 55 ans et plus, le Centre de vie active (CVA) présente de nombreux avantages.

La carte de membre du CVA est de 20 \$, valable pour 12 mois.

Comme vous le savez déjà, votre carte de membre vous permet de participer aux séances de mise en forme et à la programmation de loisirs du CVA. Les membres bénéficient d'un tarif préférentiel et avantageux pour les activités payantes ainsi que d'un rabais sur le prix des repas réguliers. À cela s'ajoutent les pauses-café thématiques et les repas traditionnels de Pâques, de l'Action de Grâce, fête du Canada, et de Noël.

Nous vous rappelons que notre gamme d'activités riche et diversifiée inclut des séances de mise en forme et de yoga, des ateliers santé, des sorties culturelles, des rencontres intergénérationnelles, la dramathérapie, le bingo, les ateliers d'aquarelle et l'accès à un lot des jardins communautaires (selon les disponibilités).

En tant que membre, vous recevez l'infolettre *La Gazette* comprenant notre calendrier des activités à jour et plusieurs autres ressources divertissantes.

Pour plus d'information concernant votre adhésion au CVA, consultez notre site internet : www.caheritage.org/centredevieactivecva ou communiquez avec Michael Dilenga, Responsable du Centre de vie active de CAH, qui sera ravi de répondre à vos questions : 416-365-3350, poste 222, ou mdilenga@caheritage.org.

Veuillez noter que l'adhésion au CVA est distincte de l'affiliation à la corporation des Centres d'Accueil Héritage (pour devenir membre votant de CAH).

Pour renouveler ou devenir membre du CVA

Mode de paiement: Le CVA accepte les paiements de 20 \$ en argent comptant ou par chèque.

En personne: Remplissez le formulaire à la table de renouvellement au 1er étage de CAH (au 33 Hahn Place) entre 9 h 45 et midi, puis entre 14 h 45 et 16 h, durant le mois de février.

Par la poste: Remplissez le [formulaire](#) et envoyez-le avec votre chèque émis à l'ordre de **Centre des Pionniers** à l'adresse suivante : Centres d'Accueil Héritage, 33 Hahn Place, bureau 104, Toronto (Ontario) M5A 4G2.



LES ACTIVITÉS ET LES CÉLÉBRATIONS DE FÉVRIER AU CVA



ATELIER DE PEINTURE

C'est la première fois que nous offrons cet atelier de peinture. Il est mené par Michael, notre nouveau responsable du Centre de vie active de CAH.

OÙ: Salle à dîner de CAH au 33 Hahn Place (Toronto)

QUAND: Vendredi 3 février à 14 h



HOCKEY SUR TABLE

On tente une nouvelle activité pour bouger un peu: du hockey sur table (utilisant les tables de la salle à dîner).

OÙ: Salle à dîner de CAH au 33 Hahn Place (Toronto)

QUAND: Vendredi 10 février à 14 h



LA SAINT-VALENTIN 2023, CÉLÉBRONS L'AMOUR!

Quoi de mieux que de célébrer la Saint-Valentin!

À l'occasion de la célébration de la Saint-Valentin, nous organiserons une pause-café spéciale avec une programmation exceptionnelle. Musique et des prix de présence seront au rendez-vous. C'est le temps de s'habiller en rose et rouge!

Nous souhaitons une bonne fête à tous les Valentins, Valentines ainsi qu'à tous les Amoureux!!

OÙ: Salle à dîner de CAH au 33 Hahn Place (Toronto)

QUAND: Mardi 14 février à 15 h



ATELIER SANTÉ EN COLLABORATION AVEC LE CENTRE FRANCOPHONE DU GRAND TORONTO

Thème: SOIN DES PIEDS

Cet atelier vous permettra d'obtenir les informations concernant les bonnes pratiques nécessaires sur comment prendre soin de vos pieds.

OÙ: Salle à dîner de CAH au 33 Hahn Place (Toronto)

QUAND: Mercredi 15 février à 13 h 30

LES ACTIVITÉS ET LES CÉLÉBRATIONS DE FÉVRIER AU CVA...SUITE



GOLF SUR TABLE

On tente une nouvelle activité pour bouger un peu: du golf sur table (utilisant les tables de la salle à dîner). Intrigant n'est-ce pas?

OÙ: Salle à dîner de CAH au 33 Hahn Place (Toronto)

QUAND: Mardi 21 février à 14 h



FÉVRIER - MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS

Selon le gouvernement du Canada, en 2023, le thème pour le Mois de l'histoire des Noirs est le suivant : « **À nous de raconter** ». Ce thème représente à la fois une occasion d'engager un dialogue ouvert et à en apprendre davantage sur les histoires que les communautés noires du Canada ont à raconter sur leur vécu, leurs succès, leurs sacrifices et leurs triomphes.

Comme chaque février, pour souligner cet événement, CAH vous invite à une pause café spéciale afin de commémorer et honorer ce mois si important.

Pour l'occasion, nous aurons des beignets congolais, de la belle musique du continent africain et une boisson au gingembre dont notre cuisinière a le secret. Si vous avez des objets que vous aimeriez exposer, n'hésitez pas à les apporter.

OÙ: Salle à dîner de CAH au 33 Hahn Place (Toronto)

QUAND: Mardi 24 février à 14 h



ACTIVITÉ VISITES D'ANIMAUX EXOTIQUES

Le contact avec les animaux fait le plus grand bien. C'est ce qu'on appelle la zoothérapie. Nous avons bien hâte de voir les animaux qu'on nous présentera!

OÙ: Salle à dîner de CAH au 33 Hahn Place (Toronto)

QUAND: Mardi 28 février à 13h

Joyeuse
St Valentin

FÉVRIER 2023							
Calendrier des activités - Mois de l'histoire des Noirs							
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
<p>Légende</p> <p>ROUGE = Activités spéciales du CVA VERT = Activités du Comité des locaux NOIR = Activités régulières du CVA</p>	<p>1</p> <p>9h Yoga sur zoom 10h Mise/forme vidéo (3) 11h15 Messe (Chapelle) 14h30 Espagnol (2) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Karaoke (2)</p>	<p>2</p> <p>10h Magasinage NoFrills 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Ciné-club (2)</p>	<p>3</p> <p>14h ATELIER Peinture (salle à diner) 15h Pause-café (salle à diner)</p>	<p>4</p> <p>11h Méditation (3) 15h Pause-café (salle à diner)</p>	<p>5</p> <p>15h Aquarelle (3) 15h Pause-café (salle à diner)</p>		
<p>6</p> <p>10h Mise en forme en personne (3) 14h Bibliothèque (3) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Bingo (salle à diner)</p>	<p>7</p> <p>15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Scrabble (3)</p>	<p>8</p> <p>9h Yoga sur zoom 10h Mise/forme vidéo (3) 11h15 Messe (Chapelle) 14h30 Espagnol (2) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Karaoke (2)</p>	<p>9</p> <p>15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Ciné-club (2)</p>	<p>10</p> <p>14h ACTIVITÉ Hockey sur table (salle à diner) 15h Pause-café (salle à diner)</p>	<p>11</p> <p>11h Méditation (3) 15h Pause-café (salle à diner)</p>	<p>12</p> <p>15h Aquarelle (3) 15h Pause-café (salle à diner)</p>	
<p>13</p> <p>10h Mise en forme en personne (3) 14h Bibliothèque (3) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Bingo (salle à diner)</p>	<p>14</p> <p>15h Pause-café SAINT- VALENTIN (salle à diner) 18h30 Scrabble (3)</p>	<p>15</p> <p>9h Yoga zoom 10h Mise/forme vidéo (3) 11h15 Messe (Chapelle) 13h30 ATELIER saintés Soins des pieds (salle à diner) 14h30 Espagnol (2) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Karaoke (2)</p>	<p>16</p> <p>15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Ciné-club (2)</p>	<p>17</p> <p>15h Pause-café (salle à diner)</p>	<p>18</p> <p>11h Méditation (3) 15h Pause-café (salle à diner)</p>	<p>19</p> <p>15h Aquarelle (3) 15h Pause-café (salle à diner)</p>	
<p>20</p> <p>10h Mise en forme en personne (3) 14h Bibliothèque (3) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Bingo (salle à diner)</p>	<p>21</p> <p>14h ACTIVITÉ Golf sur table (salle à diner) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Scrabble (3)</p>	<p>22</p> <p>9h Yoga sur zoom 10h Mise/forme vidéo (3) 11h15 Messe (Chapelle) 14h30 Espagnol (2) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Karaoke (2)</p>	<p>23</p> <p>11h Coiffeuse (3) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Ciné-club (2)</p>	<p>24</p> <p>14h Club de lecture (3) 15h Pause-café MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS (salle à diner)</p>	<p>25</p> <p>11h Méditation (3) 15h Pause-café (salle à diner)</p>	<p>26</p> <p>15h Aquarelle (3) 15h Pause-café (salle à diner)</p>	
<p>27</p> <p>10h Mise en forme en personne (3) 14h Bibliothèque (3) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Bingo (salle à diner)</p>	<p>28</p> <p>13h00 ACTIVITÉ Visite d'animaux exotiques (1) 15h Pause-café (salle à diner) 18h30 Scrabble (3)</p>	 <p>FÉVRIER: Mois de l'histoire des Noirs</p>					

CLINIQUE D'IMPÔT POUR DÉCLARATION DE REVENUS



Les dates pour la préparations des déclarations de revenus n'ont pas encore été déterminées. Nous vous les communiquerons une fois connues.

Sachez que la clinique d'impôt de CAH s'adresse exclusivement aux clients et résidents à faible revenu qui ont besoin d'aide pour remplir leur déclaration de revenus. **Surveillez nos babillards ou communiquez avec jean au 416-365-3350 ou à jtete@caheritage.org**

ENSEMBLE, CÉLÉBRONS L'HISTOIRE DES NOIRS À CAH!



NOUS JOINDRE

NUMÉRO D'URGENCE CAH

416-365-3350, poste 234

Cellulaire 416-678-4393

Permanence 24/7, bureau 205

Administration – Direction

Barbara Ceccarelli, directrice générale poste 243

Fabien Schneider poste 262

Linda Legault, directrice du contrôle de la qualité poste 235

Jean Tété, administration et communications poste 242

Clarisse Woungang, Gestionnaire des programmes poste 233

Gestionnaires de cas et préposés

Julie Nisin, bureau 205 poste 265

Madina Oudahmane poste 263

Équipe des préposés, bureau 205 poste 234

Service d'aide à domicile poste 250

Coordonnatrice des soins

Junie Zamor poste 264

Centre de vie active poste 222

Service de jour poste 226

Logement poste 232

Factures poste 242

Sécurité poste 249

CAH

33 Hahn Place, bureau 104

Toronto (ON) M5A 4G2

416-365-3350, info@caheritage.org

www.caheritage.org

FACEBOOK: www.facebook.com/CAHToronto – www.facebook.com/CAHOshawa

TWITTER: www.twitter.com/CAHdepuis4oans